

Einige Worte zum Ablauf des Seminars.

Die Termine und Zeiten der einzelnen Abende stehen im TCN-Forum, im Mitgliederbereich.

Das Seminar baut auf dem Wissen für „DTSA-Bronze“ auf, es wird aber kein reines Vortrags-Seminar sein.

Es soll vorrangig dazu dienen, eure Fragen aus und zu der Tauchtheorie zu beantworten. Daher habe ich hier nachfolgend eine Liste von Begriffen und Bereichen zusammengetragen, die sowohl für Silber, als auch Gold wichtig sind.

Der Nutzen der Vorbereitung auf die Theorie-Prüfungen ist für jeden einzelnen umso größer, je mehr er bereits im Thema drin ist. Die Fragen, bzw. Unklarheiten, die sich für euch daraus ergeben haben, werden in dem Seminar beantwortet.

Es gibt also auch die Chance in Bereichen, die euch nicht so gut liegen, euer Wissen auf zu polieren.

Solltet ihr keinerlei Fragen haben, werde ich welche stellen, die Ihr dann beantworten solltet.

Aber bitte keine Bange, zum eine kann sich niemand blamieren, denn es gibt keine blöden Fragen, alles wird ernst genommen, und zum anderen wird die vorgesehene Zeit auf jeden Fall mit dem Stoff der Tauch-Theorie angefüllt sein.

### **Stichworte für DTSA „Silber / Gold“**

#### **Tauchpraxis:**

Tauchen in Binnen-/Bergseen – Meer; von Land/vom Boot

Organisation – Vorbereitung – Ausrüstung - Durchführung - Sicherheit/Gefahren - Notfälle – Nachbereitung

Tauchen mit Unerfahrenen; Briefing; Nachbriefing (Zielrichtung, Inhalt, Aussagen)

Gruppen betreuen:

Gruppenliste; Gruppenbesprechungen; Tauchgebiet; Ausrüstungscheck; Vollzähligkeit;

Verhalten Gruppenführer UW, worauf achten; Aufmerksamkeit für Tauchpartner; Luftkontrolle; Partnerkontrolle; Zurückholen von Gruppen aus Wasser

UW-Zeichen (mit / ohne Licht): Arten - Ursachen – Bedeutung – Reaktionen – Maßnahmen - Essoufflement (Hechelatmung)

Allgemeine Regeln bei TG; Spezielle Regeln bei: Nacht-TG; Strömungs-TG; Wrack-TG; Sicherung an Land / Boot; Verhalten UW bei Strömung; Auftauchen in Brandung?

Notfallmittel auf einem Tauchboot: Hin-/Rückfahrt; Mann-über-Bord Manöver; Flagge; Beiboot;

TG-Mix: tiefe – flache – Folge-TG – Apnoe;

Apnoetauchen; Risiken/Sicherheit; Sicherung Apnoetaucher durch Apnoe- / DTG-Taucher

Schwimmbad Black-out

Unterschiedlich Computeranzeigen, Verhalten, Ursachen

Orientierung UW: natürliche + mit Hilfsmitteln

## Umwelt:

Leitlinien für umweltverträgliches Tauchen; Tauchen in sensiblen Gewässern; Beeinträchtigungen; Wasserpflanzen; Zonen; was wächst in welcher Tiefe; richtiges Verhalten; Anfüttern (Meer/Süßwasser)

Meeresnutzung durch Menschen

Wassertiere / -pflanzen; Gifte; Bisse, Berührungen; Verhalten

Finden von alten Gegenständen, Verhalten

Anfahrt zum Gewässer; Kompressor im Freien;

## Erste-Hilfe:

An Land + an Bord: Ablauf Rettungskette; Bergen; Transport; Notruf; Versorgen; Reanimation; Sauerstoff; Bewußtlosigkeit; Unfallprotokoll

Bergung an der Oberfläche, Gruppe; Verbringen Taucher an Land/Boot, über Leiter/festen Grund/Schlauchboot; Durchführen der stabilen Seitenlage; Vital-Funktionen

Deko-Erkennung; Unterscheidung; Symptome; Maßnahmen

Lungenüberdruckunfall; Druckkammerbehandlung; Atemgase

HLW, Ablauf keine Atmung kein Puls; 1-Helfer- und 2-Helfermethode

Verletzungen-UW; Nesselgift; Bisse;

## Physik:

### Gesetz von Boyle-Mariotte

Aussage der Regel; Auf-/Abtrieb mit Jacket / Lunge; Luftverbrauch; AMV; minimale DTG-Größe für TG; Überströmen

Ideales / reales Gas; Joule-Thompson Effekt (Vereisung Regler)

### Gesetz von Dalton

Aussage der Regel; Partialdruck; Toxizität + Tiefenbegrenzung ( $O_2/N_2$ );

=> Nitrox-Kurs separat, mit TG's und Abschluß

### Gesetz von Henry

Aussage der Regel; Gaslöslichkeit; Einflussfaktoren für Auf- / Entsättigung; Tabellenaufbau / -benutzung

Austauschregeln; Tauchtabelle; Sicherheitsstop; Tiefenstop; Dekostop, kaltes Wasser + Tabelle; kurze, starke Anstrengung und lange Anstrengung

Sättigung; Entsättigung; Halbwertszeit; Verlaufsdiagramm

### Gesetz von Gay-Lussac

Aussage der Regel; Auswirkung

### Sonstiges

Licht und Farben im Wasser; UW-sehen

Schall; Geschwindigkeit; Richtungshören

## **Medizin:**

Fragen generell nach: Ursachen – Symptome - Auswirkungen – erste-Hilfe Maßnahmen – Vorbeugung - Rettungskette

Lungenaufbau; Lungenvolumina (Namen, ungefähre Größen); Atmung; Alveolen; Bronchiolen; Gasaustausch; Pressatmung; Mikroblasen; Air-Trapping;

Blutkreislauf; Herzaufbau, -funktion; Foramen-ovale; Körper- Lungenkreislauf; Adern; Ateriolen; Kappillaren; Venen; Blutbestandteile (Namen, Aufgaben)

Dehydratation; Ursache; Symptome; Auswirkungen

Unterkühlung (Hypothermie): Arten; Verlauf

Überhitzung (Hyperthermie): Arten; Verlauf

## **Tauchausrüstung:**

Für kaltes Wasser;

Tauchcomputer; Funktion/Arbeitsweise; Eigenschaften; Adaptive Modelle; Risiken;

Atemregler; Funktion; Aufgaben; Vereisung; Vorbeugung; Maßnahmen

Jackets; ADV; Wing; Blei integriert

Wartung der Ausrüstungsgegenstände

Füllen von DTG; Voraussetzungen; Transport; TÜV; Füllanlage

Trockentauchen; Risiken

Bootsausrüstung; Schlauchboot

Viel Erfolg, euer

Rudi