

NITROX**-Intensivkurs

Ziel des Kurses soll der sichere Umgang mit Nitrox-Gemischen bis 100% und das Planen und Durchführen von Tauchgängen mit 2 Gasgemischen und einem Gaswechsel sein. Ich biete den Kurs dieses Frühjahr als Intensivkurs an. Geplant ist ein **Sichtungstermin in Schönbach am Sonntag den 11.02.2018** und ein langes Wochenende in **Nordhausen von Freitag den 23.02.2018 bis Montag den 26.02.2018**. An dem Kurs können 3 – 4 Taucher teilnehmen. Ich werde zur Durchführung des Kurses eine Ferienwohnung mieten, in der die Teilnehmer übernachten können und die Theorieeinheiten stattfinden. Der Ablauf des Wochenendes ist wie folgt geplant:

23.02.2018 Freitag: Anreise bis 12:00 Uhr, 1 TG und anschließende Theorieeinheit

24.02.2018 Samstag: Vormittags eine Theorieeinheit und 1 TG, nachmittags 1 TG und anschließende Theorie

25.02.2018 Sonntag: Vormittags eine Theorieeinheit und 1 TG, nachmittags 1 TG und anschließende Theorie

26.12.2018 Montag: Vormittags 1 TG und anschließende Abschlussrunde. Ende ist gegen 14:00 Uhr geplant

Für Nautilusmitglieder fallen für den Kurs lediglich die Kosten für Fahrt, Übernachtung, Verpflegung, Tauchgebühren und Gase an. Die Gebühren sind auf der Homepage der actionsport-Tauchbasis Nordhausen zu sehen.

Zur Durchführung des Kurses wird folgende **Ausrüstung** benötigt:

- Doppelgerät mit absperrender Brücke (mindestens D7)
- Stageflasche mit Regler und Fini (mindestens 40 cft, empfohlen 7l oder 80 cft)
- Große Dekoboje mit 30m Spool
- Langer Schlauch (mindestens 1,5m, empfohlen 2,1m)
- Trockentauchanzug mit entsprechendem Kälteschutz (Tauchgangsdauer ca. 45Min)
- Hauptlampe und Ersatzlampe

Sollten euch Ausrüstungsteile fehlen, sprecht mich frühzeitig an. Das ein oder andere kann ich zur Verfügung stellen.

Der Kurs besteht aus 8 Theorieeinheiten, einem Sichtungstauchgang und mindestens 5 Übungstauchgängen.

Lerninhalte Theorie:

- Physiologische Aspekte
- Sauerstoff- und Stickstoffproblematik (MOD, CNS, OTU, EAD)
- Nitrox-Tabellen und -tauchcomputer und Dekompressionssoftware
- CNS-, OTU-, Dekompressions- und Gasverbrauchs-Berechnungen für die Praxis
- Reglerhandling
- Runtime-Tabelle
- Tauchgangsplanung

- Gesetzliche Grundlagen (z.B. Ventile und Gaslogistik)
- Gasmanagement
- Gewichtskonfiguration (Trimmung)
- Notwendige Zusatzausrüstung (z.B. Spool, Boje, Kälteschutz) und deren Konfiguration und Handhabung
- Kommunikation unter Wasser
- Teamorientiertes Tauchen

Sichtungstauchgang:

Am Tag des Sichtungstauchgangs wird gemeinsam die Ausrüstung betrachtet, um zu sehen, ob der Kurs mit dieser Konfiguration durchgeführt werden kann. Beim Tauchgang werden Wasserlage und Trimm gemeinsam geprüft und die Grundübungen wie z.B. Ventilmanagement vorgeführt.

Übungstauchgänge:

Es werden folgende Punkte geübt:

- Reglerhandling
- Ventilmanagement
- Flossentechnik
- Bojesetzen
- Stagehandling
- Gasverlust-Management
- Gaswechsel
- Rettungsübung

Die genaue Beschreibung wird im Kurs besprochen und kann im Download-Bereich der VDST-Homepage heruntergeladen werden.

https://www.vdst.de/fileadmin/dateien/Ausbildung/Ordnungen/2017/20170101_VDST_Ordnung_Mischgastauchen.pdf

Bei Interesse meldet euch bitte verbindlich bei mir bis zum 31.01.2018 per E-Mail (s.klossek@gmx.de) an.

Ich freue mich auf eure Anmeldungen und einen spannenden und unterhaltsamen Kurs.

Beste Grüße

Sebastian Klossek